

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a LT 420
11. 5. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Cocher Johana
2	Dvořák Oliver
3	Klimko Jakub
4	Klimková Viktória
5	Hrušová Dorota
6	Hrušová Gréta
7	Sedileková Eliška

Zhodnotenie:

Dnešný tréningový
deň bol atypický,
pretože v sebe

zahŕňal aj prípravu na najbližší výjazd do Piešťan.

Predpoludním sme ale veľmi intenzívne trénovali
prvú časť rozjazdy, štart a stupačku, ktorá už
dosahovala dĺžku klasickej seneckej trate. Počasie
nám prialo, mierny vietor bol optimálny.

Štarty sa výrazne zlepšili a čiastočne aj sústredenie
pri stúpaní na náveternú bójku. Po obrate ešte
stále hrozí výrazné odpadnutie, pri ktorom deti
strácajú. Najvýraznejší posun k lepšiemu bol

tentoraz u Grétky, príjemným prekvapením bolo Dorotka. Najväčší záujem prejavovala Eliška,
ktorá sa vďaka tomu zlepšuje od tréningu ku tréningu. Najodvážnejší bol Jakubko, ktorý
zvládol bočný vietor viac-menej bez zaváhania.

Časový rozpis:

09:30 – 18:30	Príchod, príprava lodí, briefing, vyplávanie a tréning na vode, obed, zbalenie lodí, príprava lodí na preteky do Piešťan, nakladanie.
---------------	--

